
Amarci come Dio ci ama

Percorso di preparazione
al matrimonio cristiano 2024



Questo libretto è di:

domenica 7 Aprile
UN AMORE DALL'ALTO
Dal Battesimo al Matrimonio

domenica 14 Aprile
UN AMORE ACCOGLIENTE
Collaboratori di Dio nel generare vita

domenica 21 Aprile
AMORE DA CONSACRARE
Il Sacramento del Matrimonio

domenica 28 Aprile
UN AMORE DA CUSTODIRE
visione del film "American Life"

domenica 5 Maggio
UN AMORE DA VIVERE
La Parola di Dio roccia dell'amore

domenica 12 Maggio
UN AMORE NELLA STORIA
Aspetti giuridici e sociali del Matrimonio

domenica 19 Maggio
UN AMORE DA CELEBRARE
Ritiro spirituale e conclusione del percorso

In copertina:

Nozze di Maria e Giuseppe

Laboratorio di Spiritualità e Tecnica dell'Icona "La Glikophilousa"

UN AMORE DALL'ALTO

Dal Battesimo al Matrimonio

Preghiera dei Fidanzati

INSIEME

Ti ringraziamo Signore del nostro amore, tuo splendido dono:
ci colma di gioia profonda,
ci rende simili a te che sei l'Amore,
ci proietta fiduciosi nell'avventura della vita.

LEI

Ti ringrazio Signore per il dono dell'amore di
Vorrei tanto saperlo accogliere giorno per giorno
nella quotidianità fatta di piccole cose
e di tante preoccupazioni.
Rendimi attenta alle sue ricchezze,
riconoscente per la sua presenza,
capace di vedere nelle sue fragilità l'occasione per amarlo ancora di più.

LUI

Ti ringrazio Signore per il dono dell'amore di
vorrei essere per lei sostegno sicuro e alleato affidabile.
Donami la lucidità per staccarmi dai miei pensieri e
dalle mie inquietudini per farle spazio nel mio cuore e nella mente,
così da incoraggiarla e sostenerla nei momenti difficili della nostra vita.

INSIEME

Aiutaci Signore
a riporre in te la fiducia che rafforza,
a coltivare la speranza che costruisce,
ad aumentare la stima che edifica.
Donaci lo sguardo ampio
per cogliere la tua presenza negli orizzonti più lontani
così da affrontare con serenità l'avventurosa traversata della vita.
Fa' che l'amore nostro sia un riflesso del tuo,
aperto alla vita, generoso coi piccoli, proteso ai fratelli.

Amen

UN AMORE ACCOGLIENTE

Collaboratori di Dio nel generare vita

Lettura del Vangelo secondo Luca (Lc 2,41-50)

I suoi genitori si recavano tutti gli anni a Gerusalemme per la festa di Pasqua. Quando egli ebbe dodici anni, vi salirono di nuovo secondo l'usanza; ma trascorsi i giorni della festa, mentre riprendevano la via del ritorno, il fanciullo Gesù rimase a Gerusalemme, senza che i genitori se ne accorgessero. Credendolo nella carovana, fecero una giornata di viaggio, e poi si misero a cercarlo tra i parenti e i conoscenti; non avendolo trovato, tornarono in cerca di lui a Gerusalemme. Dopo tre giorni lo trovarono nel tempio, seduto in mezzo ai dottori, mentre li ascoltava e li interrogava. E tutti quelli che l'udivano erano pieni di stupore per la sua intelligenza e le sue risposte. Al vederlo restarono stupiti e sua madre gli disse: «Figlio, perché ci hai fatto così? Ecco, tuo padre e io, angosciati, ti cercavamo». Ed egli rispose: «Perché mi cercavate? Non sapevate che io devo occuparmi delle cose del Padre mio?». Ma essi non compresero le sue parole.

Preghiera

O Padre, tu che sei il creatore di tutto ciò che esiste ed il Signore della vita, benedici la nostra famiglia e rendi fecondo il nostro amore affinché sia sorgente di una nuova vita.

O Gesù, tu che ami così tanto i bambini da dire che soltanto chi assomiglia a loro entrerà nel regno dei cieli, rendici disponibili, grati e degni ad accogliere tutti i tuoi doni, in particolare il dono della vita.

O Spirito Santo, tu che hai operato con potenza in Maria Santissima, affinché concepisse verginalmente il Verbo Incarnato, noi ci apriamo totalmente alla tua azione, affinché l'amore si faccia carne in noi per la Gloria di Dio e la nostra gioia.

O Maria Santissima, tu che hai avuto il privilegio di essere sposa, vergine e madre nell'ambito della Santa Famiglia di Nazareth, rendi i nostri cuori obbedienti e disponibili al piano di Dio su di noi, fiduciosi nella Provvidenza e liberi da ogni timore per il futuro.

Amen

Domande per riflettere in coppia

Andiamo a costituire una famiglia. Cos'è per noi una famiglia?

Abbiamo parlato apertamente tra noi della possibilità di avere figli? Ci siamo detti se li desideriamo? Ho dato per scontato che arriveranno?

Ci siamo comunicati i nostri pensieri reciproci rispetto alla paternità e alla maternità responsabile?

Veniamo da famiglie diverse, con metodi educativi diversi. Abbiamo condiviso le basi su cui vogliamo fondare il NOSTRO mandato educativo?

Se scoprissimo di non poter avere figli, quale reazione avrei io? Quale tu? Cosa penso che sarebbe di noi due?

A quali genitorialità mi sento di essere aperta/o? quale punto di incontro hanno le nostre idee?

Cosa può significare per noi, come coppia, essere fecondi nella nostra famiglia e nel mondo?

La risposta dell'uomo

Poesia: I vostri figli - Kaihil Gilbran

I vostri figli non sono figli vostri...

sono i figli e le figlie della forza stessa della Vita.

Nascono per mezzo di voi, ma non da voi.

Dimorano con voi, tuttavia non vi appartengono.

Potete dar loro il vostro amore, ma non le vostre idee.

Potete dare una casa al loro corpo, ma non alla loro anima, perché la loro anima abita la casa dell'avvenire che voi non potete visitare nemmeno nei vostri sogni.

Potete sforzarvi di tenere il loro passo, ma non pretendere di renderli simili a voi, perché la vita non torna indietro, né può fermarsi a ieri.

Voi siete l'arco dal quale, come frecce vive, i vostri figli sono lanciati in avanti.

L'Arciere mira al bersaglio sul sentiero dell'infinito e vi tiene tesi con tutto il suoi vigore affinché le sue frecce possano andare veloci e lontane.

Lasciatevi tendere con gioia nelle mani dell'Arciere, poiché egli ama in egual misura e le frecce che volano e l'arco che rimane saldo.

Compito: Lettera a mio figlio

Ora che sei ancora solo un'idea nel nostro cuore scrivo a te, chiunque sarai, perché quando arriverai è questo che vorremmo donarti.

UN AMORE DA CONSACRARE

Il Sacramento del Matrimonio

Prima lettera di San Giovanni apostolo (1Gv 4,7-12)

Carissimi, amiamoci gli uni gli altri, perché l'amore è da Dio: chiunque ama è stato generato da Dio e conosce Dio. Chi non ama non ha conosciuto Dio, perché Dio è amore. In questo si è manifestato l'amore di Dio in noi: Dio ha mandato nel mondo il suo Figlio unigenito, perché noi avessimo la vita per mezzo di lui. In questo sta l'amore: non siamo stati noi ad amare Dio, ma è lui che ha amato noi e ha mandato il suo Figlio come vittima di espiazione per i nostri peccati. Carissimi, se Dio ci ha amati così, anche noi dobbiamo amarci gli uni gli altri. Nessuno mai ha visto Dio; se ci amiamo gli uni gli altri, Dio rimane in noi e l'amore di lui è perfetto in noi.

Preghiera (da recitare mano nella mano)

Alla tua presenza, Signore, mano nella mano lasciamo che dal nostro cuore salga a te una preghiera di lode e ringraziamento.

Grazie perché ci hai fatto a tua immagine.

Tu sei un Dio meraviglioso, originale, un Padre buono, creativo, gioioso e vuoi che il nostro amore sia caldo, pieno di luci e colori come il tuo.

Ti compiaci dell'opera delle tue mani,
ci sussurri che siamo cosa buona e bella, ci benedici.

Datore di ogni bene, da te viene la bellezza
che genera in noi l'entusiasmo e il desiderio
di una relazione profonda e di un intimo amore.

Manda con potenza su di noi il tuo Spirito di luce
che illumini le ombre che possono offuscare il nostro cammino,
il tuo Spirito di forza che ci aiuti a rialzarci quando inciampiamo.

Fa' che il tuo Figlio prediletto, vivo in mezzo a noi,
ci nutra con la sua Parola e col suo Corpo.

Fa' risplendere su di noi la luce del tuo Amore.

Amen

Domande per riflettere in coppia

Il giorno del nostro matrimonio, quale vogliamo che sia la cosa più importante?

Cosa mi ha colpito maggiormente dell'incontro di oggi?

Lei _____

Lui _____

In quale modo concreto potremmo metterci al servizio della comunità cristiana?

Quali passi devo ancora compiere per amministrare il Sacramento del Matrimonio?

Lei _____

Lui _____

Mi sento pronto ad accogliere dei figli? Rispondi con un semplice Sì/No.

Lei _____

Lui _____

Qual è il “valore aggiunto” di celebrare il nostro matrimonio in chiesa?

Cosa provo all’idea di esserti fedele per tutta la vita?

Lei _____

Lui _____

La risposta dell'uomo

Poesia: Il matrimonio - Kahlil Gilbran

*Voi siete nati insieme e insieme starete per sempre.
Sarete insieme quando le bianche ali della morte disperderanno i vostri giorni.
E insieme nella silenziosa memoria di dio.
Ma vi sia spazio nella vostra unione,
E tra voi danzino i venti dei cieli.
Amatevi l'un l'altro, ma non fatene una prigione d'amore:
Piuttosto vi sia un moto di mare tra le sponde delle vostre anime.
Riempitevi l'un l'altro le coppe, ma non bevete da un'unica coppa.
Datevi sostentamento reciproco, ma non mangiate dello stesso pane.
Cantate e danzate insieme e state allegri, ma ognuno di voi sia solo,
Come sole sono le corde del liuto, benché vibrino di musica uguale.
Donatevi il cuore, ma l'uno non sia di rifugio all'altro,
Poiché solo la mano della vita può contenere i vostri cuori.
E siate uniti, ma non troppo vicini;
Le colonne del tempio si ergono distanti,
E la quercia e il cipresso non crescono l'una all'ombra dell'altro.*

UN AMORE DA CUSTODIRE

Visione del film "American Life"

regia: Sam Mendes

attori: John Krasinski, Maya Rudolph

nazionalità: Gran Bretagna/Usa

anno: 2009

durata: 98 min.

Trama

La storia di Burt e Verona, una coppia di trentenni che aspetta un bambino. La gravidanza procede bene fino a quando ricevono una notizia improvvisa e sconvolgente: gli eccentrici genitori di Burt annunciano che lasceranno il Colorado per trasferirsi in Europa.

A questo punto, viene a cadere l'unica ragione per la quale avevano deciso di stabilirsi lì. Dove (e vicino a chi) dovranno mettere su casa per crescere il bambino in arrivo? I due partono così per un viaggio che li porterà a far visita ad amici e familiari, in città diverse, per valutare tutte le possibili opzioni.

Cosa vuol dire essere fedeli?

Lettura del Vangelo secondo Matteo (Mt 19:3-9)

Dei farisei gli si avvicinarono per metterlo alla prova, dicendo: «È lecito mandare via la propria moglie per un motivo qualsiasi?» Ed egli rispose loro: «Non avete letto che il Creatore, da principio, li creò maschio e femmina e che disse: "Perciò l'uomo lascerà il padre e la madre, e si unirà con sua moglie, e i due saranno una sola carne"? Così non sono più due, ma una sola carne; quello dunque che Dio ha unito, l'uomo non lo separi». Essi gli dissero: «Perché dunque Mosè comandò di scriverle un atto di ripudio e di mandarla via?» Gesù disse loro: «Fu per la durezza dei vostri cuori che Mosè vi permise di mandare via le vostre mogli; ma da principio non era così. Ma io vi dico che chiunque manda via sua moglie, quando non sia per motivo di fornicazione, e ne sposa un'altra, commette adulterio»

Preghiera

Grazie, Signore, perché ci hai dato l'amore capace di cambiare la sostanza delle cose.

Quando un uomo e una donna diventano uno nel matrimonio non appaiono più come creature terrestri ma sono l'immagine stessa di Dio. Così uniti non hanno paura di niente.

Con la concordia, l'amore e la pace l'uomo e la donna sono padroni di tutte le bellezze del mondo.

Possono vivere tranquilli, protetti dal bene che si vogliono secondo quanto Dio ha stabilito.

Grazie, Signore, per l'amore che ci hai regalato

(San Giovanni Crisostomo)

UN AMORE DA VIVERE

La Parola di Dio come roccia nell'amore

*Tutto scusa, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta
(San Paolo, Prima lettera ai Corinzi 13,7)*

Lettura del Vangelo secondo Matteo (Mt 7, 21-29)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «Non chiunque mi dice: "Signore, Signore", entrerà nel regno dei cieli, ma colui che fa la volontà del Padre mio che è nei cieli. Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abatterono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia. Chiunque ascolta queste mie parole e non le mette in pratica, sarà simile a un uomo stolto, che ha costruito la sua casa sulla sabbia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abatterono su quella casa, ed essa cadde e la sua rovina fu grande».

Preghiera

Donaci, o Signore, di vivere sempre nel timore e nell'amore per il tuo santo nome, poiché tu non privi mai della tua guida coloro che hai stabilito sulla roccia del tuo amore.

Amen

Domande per riflettere in coppia

In questi anni ci siamo certo fatti tanti regali, ma...

Che regalo vorrei che tu mi facessi per il giorno del nostro matrimonio?

Regalo da lei a lui _____

Regalo da lui a lei _____

E per il primo anniversario di matrimonio?

Regalo da lei a lui _____

Regalo da lui a lei _____

E per il nostro venticinquesimo anniversario di matrimonio?

Regalo da lei a lui _____

Regalo da lui a lei _____

Discorso ai fidanzati che si preparano al Matrimonio (Papa Francesco 14 febbraio 2014 - San Valentino)

Vivere insieme è un'arte, un cammino paziente, bello e affascinante. Non finisce quando vi siete conquistati l'un l'altro... Anzi, è proprio allora che inizia! Questo cammino di ogni giorno ha delle regole che si possono riassumere in queste tre parole: permesso, ossia 'posso', grazie, e scusa. "Posso-Permesso?". È la richiesta gentile di poter entrare nella vita di qualcun altro con rispetto e attenzione. Bisogna imparare a chiedere: posso fare questo? Ti piace che facciamo così?

"Grazie". Sembra facile pronunciare questa parola, ma sappiamo che non è così... Però è importante!... Nella vostra relazione, e domani nella vita matrimoniale, è importante tenere viva la coscienza che l'altra persona è un dono di Dio, e ai doni di Dio si dice grazie! E in questo atteggiamento interiore dirsi grazie a vicenda, per ogni cosa.

La terza: "Scusa". Nella vita facciamo tanti errori, tanti sbagli. Li facciamo tutti... Ecco allora la necessità di usare questa semplice parola: "scusa". In genere ciascuno di noi è pronto ad accusare l'altro e a giustificare se stesso... Accusare l'altro per non dire "scusa", "perdono". È una storia vecchia! È un istinto che sta all'origine di tanti disastri. Impariamo a riconoscere i nostri errori e a chiedere scusa... Tanti "scusa" al giorno noi possiamo dire. Anche così cresce una famiglia cristiana. Sappiamo tutti che non esiste la famiglia perfetta, e neppure il marito perfetto, o la moglie perfetta. Non parliamo della suocera perfetta... Quando vengono nelle udienze o a Messa qui a Santa Marta gli anziani sposi, che fanno il 50.mo, io faccio la domanda: "Chi ha sopportato chi?" È bello questo! Tutti si guardano, mi guardano, e mi dicono: "Tutt'e due!". E questo è bello! Questa è una bella testimonianza!

Lecture suggerite

- Catechismo della Chiesa Cattolica, nn. 1601-1658
- papa Benedetto XVI, Lettera enciclica “Deus Caritas Est” (soprattutto la prima parte)
- papa Francesco, Esortazione Apostolica Postsinodale “Amoris Laetitia” (soprattutto il capitolo quarto: L’Amore nel Matrimonio)
- Interventi e omelie di Francesco sul Matrimonio sul sito www.vatican.va (specialmente il “Discorso del Santo Padre Francesco ai fidanzati che si preparano al Matrimonio”)

YouTube: I Cinque Linguaggi dell’Amore - Pierluigi Bartolomei

UN AMORE NELLA STORIA

Rapporto con le famiglie d'origine e aspetti giuridici e sociali del Matrimonio

Lettura dal libro della Genesi (Mt 2, 18-24)

E il Signore Dio disse: «Non è bene che l'uomo sia solo: voglio fargli un aiuto che gli corrisponda». Allora il Signore Dio plasmò dal suolo ogni sorta di animali selvatici e tutti gli uccelli del cielo e li condusse all'uomo, per vedere come li avrebbe chiamati: in qualunque modo l'uomo avesse chiamato ognuno degli esseri viventi, quello doveva essere il suo nome. Così l'uomo impose nomi a tutto il bestiame, a tutti gli uccelli del cielo e a tutti gli animali selvatici, ma per l'uomo non trovò un aiuto che gli corrispondesse. Allora il Signore Dio fece scendere un torpore sull'uomo, che si addormentò; gli tolse una delle costole e richiuse la carne al suo posto. Il Signore Dio formò con la costola, che aveva tolta all'uomo, una donna e la condusse all'uomo. Allora l'uomo disse:

«Questa volta è osso dalle mie ossa, carne dalla mia carne. La si chiamerà donna, perché dall'uomo è stata tolta».

Per questo l'uomo lascerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie, e i due saranno un'unica carne.

Per costruire la propria storia bisogna "chiuderne" un'altra, cambiando le priorità secondo una nuova chiave teologica.

Domande da condividere in coppia:

- Cosa di buono ho imparato dalla mia famiglia e vorrei mantenere nella nostra? Cosa invece vorrei fosse diverso? E dalla tua?

- Ripenso ai rapporti con i miei genitori: come mi sento? Ho paura di lasciarli soli? Temo di deluderli? Riesco a pensare di dire loro dei “No” anche importanti, per mettere come priorità il nostro “Noi”?

- Iniziare qualcosa di nuovo significa necessariamente lasciare indietro qualcosa del passato. Cosa significa per me, concretamente, lasciare indietro la mia famiglia d’origine? A cosa potrei dover rinunciare per “Noi”?

- Riesco a pensare che tu possa criticare la mia famiglia? Riesco a pensare di poter davvero amare la tua?

- Quale piccola decisione possiamo prendere insieme per “lasciare” in modo adeguato i nostri genitori e far crescere il nostro “Noi” di coppia?

La risposta dell'uomo

Poesia: Un Amore Felice - Wisława Szymborska

*Un amore felice. È normale?
È serio? È utile?
Che se ne fa il mondo di due esseri
che non vedono il mondo?*

*Innalzati l'uno verso l'altro senza alcun merito,
i primi qualunque tra un milione, ma convinti
che doveva andare così – in premio di che? Di nulla;
la luce giunge da nessun luogo –
perché proprio su questi, e non su altri?
Ciò offende la giustizia? Sì.
Ciò infrange i principi accumulati con cura?
Butta giù la morale dal piedistallo? Sì, infrange e butta giù.*

*Guardate i due felici:
se almeno dissimulassero un po',
si fingessero depressi, confortando così gli amici!
Sentite come ridono – è un insulto.
In che lingua parlano – comprensibile all'apparenza.
E tutte quelle loro cerimonie, smancerie,
quei bizzarri doveri reciproci che s'inventano ?
sembra un complotto contro l'umanità!*

*È difficile immaginare dove si finirebbe
se il loro esempio fosse imitabile.
Su cosa potrebbero contare religioni, poesie,
di che ci si ricorderebbe, a che si rinunciarebbe,
chi vorrebbe restare più nel cerchio?*

*Un amore felice. Ma è necessario?
Il tatto e la ragione impongono di tacerne
come d'uno scandalo nelle alte sfere della Vita.
Magnifici pargoli nascono senza il suo aiuto.
Mai e poi mai riuscirebbe a popolare la terra,
capita, in fondo, di rado.
Chi non conosce l'amore felice
dica pure che in nessun luogo esiste l'amore felice.*

Con tale fede gli sarà più lieve vivere e morire.

UN AMORE DA CELEBRARE

Conclusione del percorso

Domande per riflettere in coppia

Nel pensare alla nostra vita familiare, che spazio siamo disposti a dare alla partecipazione alla vita della comunità parrocchiale in cui andremo a vivere?

Ci interessa la possibilità di incontri di condivisione e confronto con altre coppie di sposi? Se sì, quale scegliamo di seguire?

Ci piacerebbe pregare insieme? Quale impegno di preghiera ci prendiamo come coppia?



